

Speiseplan 1

KW 11 von 09.03.26 - 15.03.26

Bitte tragen Sie Ihre Bestellmenge ein und schicken Sie uns den ausgefüllten Plan per E-Mail:
bestellung@rogast.de

Tag	MENÜ 1 9,95 € + Lieferkosten*	MENÜ 1 Anzahl	MENÜ 2 (vegetarisch) 8,95 € + Lieferkosten*	MENÜ 2 Anzahl	Kartoffel Salat 2,90 €	Beilagen Salat 2,90 €
Mo 09.03.	Gefüllte Kohlroulade, Specksauce, Dampfkartoffeln ^{L,11}		Reibekuchen mit Apfelmus ^{A,C}			
Di 10.03.	Linsen, Spätzle, Saitenwürstchen ^{A,C,G,5}		Gemüsestrudel, Kräuterquarkcreme ^{A,C,G}			
Mi 11.03.	Kasseler Braten, gebratene Krautspätzle ^{A,C,O}		Penne in Tomatensauce, Parmesankäse, Grillgemüse ^{A,G,L,M}			
Do 12.03.	Gyrosfanne, Gemüsereis, Kräuterquarkdip ^G		Überbackener Blumenkohl in Béchamelsauce, Dampfkartoffeln ^{A,G}			
Fr 13.03.	Fischfilet im Backteig, Kartoffelsalat, Remoulade ^{A,C,G,O}		Maccaroni - Gemüse - Auflauf mit Mozzarella überbacken ^{A,C,G}			
Sa 14.03.	Überraschungessen (Tagesdessert inklusiv)		Kartoffel - Gemüse - Gratin, mit Bergkäse überbacken ^G			
So 15.03.	Fleischküchle mit Rahmgemüse und Nudeln ^{A,C,G}		Buntes Rahmgemüse, gebratene Peterlingkartoffeln			

Name:

* je Anlieferung Kernstadt: 2,50 € / außerhalb: 3,50 €