

Speiseplan Nr. 3

KW 7

von

09.02.26 - 15.02.26

Bitte tragen Sie Ihre Bestellmenge ein und schicken Sie uns den ausgefüllten Plan per E-Mail:
bestellung@rogast.de

Tag	MENÜ 1 9,95 € + <i>Lieferkosten*</i>	MENÜ 1 Anzahl	MENÜ 2 (vegetarisch) 8,95 € + <i>Lieferkosten*</i>	MENÜ 2 Anzahl	Kartoffel Salat 2,90 €	Beilagen Salat 2,90 €
Mo 09.02.	Hähnchengulasch mit Erbsen, Nudeln ^{A,C,G}		Kartoffelauflauf mit Käse überbacken, Brokkoliröschen mit Butter glasiert ^G			
Di 10.02.	Hackfleisch-Bohnen-Topf (Chili con carne), Reis		Pasta mit mediterranem Gemüse in Tomatensauce, Parmesan ^{A,C,G}			
Mi 11.02.	Gaisburger Marsch (Rindfleisch mit Kartoffeln, Möhren, Spätzle, Zwiebeln) ^{A,C}		Gemüsefrikadelle mit Kräuterquarkdip und Gemüsereis ^{A,C,G,L,M}			
Do 12.02.	Kibbelinge (Seelachs) mit Remoulade, Kartoffelsalat ^{A,C,G,L,M,O}		Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln ^L			
Fr 13.02.	Ungarischer Paprikagulasch (Schwein) mit Reis		Kässpätzle mit Allgäuer Bergkäse ^{A,C,G}			
Sa 14.02.	Kernbohnen mit Speck und Wursteinlage, Butterspätzle ^{A,C,5,11}		Überraschungssessen (Tagesdessert inklusiv)			
So 15.02.	Schweinebraten mit Sauce, Bandnudeln ^{A,C,G}		Gulasch aus Gartengemüse, Röstkartoffeln			

Name:

* je Anlieferung Kernstadt: 2,50 € / außerhalb: 3,50 €