

Speiseplan Nr. 1

KW 5 von 26.01.26 - 01.02.26

*Bitte tragen Sie Ihre Bestellmenge ein und schicken Sie uns den ausgefüllten Plan per E-Mail:
bestellung@rogast.de*

Tag	MENÜ 1 9,95 € + Lieferkosten*	MENÜ 1 Anzahl	MENÜ 2 (vegetarisch) 8,95 € + Lieferkosten*	MENÜ 2 Anzahl	Kartoffel Salat 2,90 €	Beilagen Salat 2,90 €
Mo 26.01.	Gefüllte Kohlroulade, Specksauce, Dampfkartoffeln ^{L,11}		Reibekuchen mit Apfelmus ^{A,C}			
Di 27.01.	Linsen, Spätzle, Saitenwürstchen ^{A,C,G,5}		Gemüsestrudel, Kräuterquarkcreme ^{A,C,G}			
Mi 28.01.	Kasseler Braten, gebratene Krautspätzle ^{A,C,O}		Penne in Tomatensauce, Parmesankäse, Grillgemüse ^{A,G,L,M}			
Do 29.01.	Gyrosfanne, Gemüsereis, Kräuterquarkdip ^G		Überbackener Blumenkohl in Béchamelsauce, Dampfkartoffeln ^{A,G}			
Fr 30.01.	Fischfilet im Backteig, Kartoffelsalat, Remoulade ^{A,C,G,O}		Maccaroni - Gemüse - Auflauf mit Mozzarella überbacken ^{A,C,G}			
Sa 31.01.	Überraschungessen (Tagesdessert inklusiv)		Kartoffel - Gemüse - Gratin, mit Bergkäse überbacken ^G			
So 01.02.	Fleischküchle mit Rahmgemüse und Nudeln ^{A,C,G}		Buntes Rahmgemüse, gebratene Peterlingkartoffeln			

Name:

* je Anlieferung Kernstadt: 2,50 € / außerhalb: 3,50 €