

# Speiseplan Nr. 3

# KW 1 von 29.12.25 - 04.01.26

Bitte tragen Sie Ihre Bestellmenge ein und schicken Sie uns den ausgefüllten Plan per E-Mail:  
**bestellung@rogast.de**

Tag	MENÜ 1 9,95 € + <i>Lieferkosten*</i>	MENÜ 1 Anzahl	MENÜ 2 (vegetarisch) 8,95 € + <i>Lieferkosten*</i>	MENÜ 2 Anzahl	Kartoffel Salat 2,90 €	Beilagen Salat 2,90 €
Mo 29.12.	Hähnchengulasch mit Erbsen, Nudeln <sup>A,C,G</sup>		Kartoffelauflauf mit Käse überbacken, Brokkoliröschen mit Butter glasiert <sup>G</sup>			
Di 30.12.	Hackfleisch-Bohnen-Topf (Chili con carne), Reis		Pasta mit mediterranem Gemüse in Tomatensauce, Parmesan <sup>A,C,G</sup>			
Mi 31.12.	Gaisburger Marsch (Rindfleisch mit Kartoffeln, Möhren, Spätzle, Zwiebeln) <sup>A,C</sup>		Gemüsefrikadelle mit Kräuterquarkdip und Gemüsereis <sup>A,C,G,L,M</sup>			
Do 01.01.	Kibbelinge (Seelachs) mit Remoulade, Kartoffelsalat <sup>A,C,G,L,M,O</sup>		Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln <sup>L</sup>			
Fr 02.01.	Ungarischer Paprikagulasch (Schwein) mit Reis		Kässpätzle mit Allgäuer Bergkäse <sup>A,C,G</sup>			
Sa 03.01.	Kernbohnen mit Speck und Wursteinlage, Butterspätzle <sup>A,C,5,11</sup>		<b>Überraschungssessen</b> (Tagesdessert inklusiv)			
So 04.01.	Schweinebraten mit Sauce, Bandnudeln <sup>A,C,G</sup>		Gulasch aus Gartengemüse, Röstkartoffeln			

**Name:**

\* je Anlieferung Kernstadt: 2,50 € / außerhalb: 3,50 €