

Speiseplan Nr. 3

KW 1 von 29.12.25 - 04.01.26

Bitte tragen Sie Ihre Bestellmenge ein und schicken Sie uns den ausgefüllten Plan per E-Mail:
bestellung@rogast.de

Tag	MENÜ 1 9,95 € + Lieferkosten*	MENÜ 1 Anzahl	MENÜ 2 (vegetarisch) 8,95 € + Lieferkosten*	MENÜ 2 Anzahl	Kartoffel Salat 2,90 €	Beilagen Salat 2,90 €
Mo 29.12.	Hähnchengulasch mit Erbsen, Nudeln ^{A,C,G}		Kartoffelaufauflauf mit Käse überbacken, Brokkoliröschen mit Butter glasiert ^G			
Di 30.12.	Hackfleisch-Bohnen-Topf (Chili con carne), Reis		Pasta mit mediterranem Gemüse in Tomatensauce, Parmesan ^{A,C,G}			
Mi 31.12.	Gaisburger Marsch (Rindfleisch mit Kartoffeln, Möhren, Spätzle, Zwiebeln) ^{A,C}		Gemüsefrikadelle mit Kräuterquarkdip und Gemüsereis ^{A,C,G,L,M}			
Do 01.01.	Kibbelinge (Seelachs) mit Remoulade, Kartoffelsalat ^{A,C,G,L,M,O}		Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln ^L			
Fr 02.01.	Ungarischer Paprikagulasch (Schwein) mit Reis		Kässpätzle mit Allgäuer Bergkäse ^{A,C,G}			
Sa 03.01.	Kernbohnen mit Speck und Wursteinlage, Butterspätzle ^{A,C,5,11}		Überraschungessen (Tagesdessert inklusiv)			
So 04.01.	Schweinebraten mit Sauce, Bandnudeln ^{A,C,G}		Gulasch aus Gartengemüse, Röstkartoffeln			

Name:

* je Anlieferung Kernstadt: 2,50 € / außerhalb: 3,50 €