

Menüservice RAIDTS: Speisenplan 3 und Bestellformular für Kalenderwoche 29 vom 14. bis 20. Juli 2025

➔ Bitte tragen Sie Ihre Bestellmengen ein und geben Sie den ausgefüllten Plan baldmöglichst wieder unserem Fahrer mit oder als **Foto per Email an bestellung@rogast.de** oder per **Whatsapp an 01577-3472334!**

Tag	An- zahl	Menü 1 9,95€ + Lieferkosten*	An- zahl	Menü 2 (vegetarisch) 8,95€ + Lieferkosten*	Suppe 2,90€	Salätle 2,90€
Mo		Hähnchengulasch mit Erbsen, Nudeln ^{A, C, G}		Kartoffelauflauf mit Käse überbacken, Brokkoliröschen mit Butter glasiert ^G		
Di		Hackfleisch-Bohnen-Topf (Chili con carne), Reis		Pasta VERDURE - mit mediterranem Gemüse in Tomatensauce, Parmesan ^{A, C, G}		
Mi		Gaisburger Marsch (Rindfleisch mit Kartoffeln, Möhren, Spätzle, Zwiebeln) ^{A,C}		Gebratene Gemüsefrikadelle mit Kräuterquarkdip und Gemüsereis ^{A,C,G,L,M}		
Do		Kibbelinge (Seelachs) mit Remoulade, Kartoffelsalat ^{A,C,G,L,M,O}		Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln ^L		
Fr		Ungarischer Paprikagulasch mit Reis		Kässpätzle mit Allgäuer Bergkäse ^{A,C,G}		
Sa		Kernbohnen mit Speck und Wursteinlage, Butterspätzle ^{A,C,5,11}		Überraschungssessen (Tagesdessert inklusive)		
So		Schweinebraten in eigener Sauce, Bandnudeln ^{A,C,G}		Gulasch aus Gartengemüse, Röstkartoffeln		

Name:

* Je Anlieferung Kernstadt: 2,50€ / außerhalb: 3,50€

RAIDTS Menüservice * Graf-Bentzel-Str. 53 * 72108 Rottenburg * Tel. 26229

Enthaltene kennzeichnungspflichtige Allergene & Zusatzstoffe

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere / -erzeugnisse
C = Eier / -erzeugnisse
D = Fisch / -erzeugnisse
E = Erdnüsse / -erzeugnisse
F = Soja / -erzeugnisse
G = Milch / -erzeugnisse (inkl. Laktose)

H = Schalenfrüchte / -erzeugnisse
L = Sellerie / -erzeugnisse
M = Senf / -erzeugnisse
N = Sesam / -erzeugnisse
O = Schwefeldioxid / -erzeugnisse
P = Lupine / -erzeugnisse
R = Weichtiere / -erzeugnisse

Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoff
3 = Antioxidationsmittel
5 = Phosphat
7 = koffeinhaltig
9 = geschwärzt
11 = Nitrit oder Nitratpökelsalze

2 = Geschmacksverstärker
4 = Farbstoff
6 = Süßungsmittel
8 = chininhaltig
10 = Phenylalaninquelle