

# RAIDTS Menüservice: Speisenplan 1 und Bestellformular für Kalenderwoche 21 vom 19. - 25. Mai 2025

➔ Bitte tragen Sie Ihre Bestellmengen ein und geben Sie den ausgefüllten Plan baldmöglichst wieder unserem Fahrer mit oder als Foto per **Email an: [bestellung@rogast.de](mailto:bestellung@rogast.de)** oder per **Whatsapp an: 01577-3472334**. Vielen Dank!

Tag	Anzahl	Menü 1 9,95€ + Lieferkosten*	Anzahl	Menü 2 (vegetarisch) 8,95€ + Lieferkosten*	Kartoffel- salat 3,50€	Beilagen- salat 2,90€
Mo		Gefüllte Kohlroulade, Specksauce, Dampfkartoffeln <sup>L,11</sup>		Reibekuchen mit Apfelmus <sup>A,C</sup>		
Di		Linsen, Spätzle, Saitenwürstchen <sup>A,C,G,5</sup>		Gemüsestrudel aus dem Backofen <sup>A, C, G</sup>		
Mi		Kasseler Braten, gebratene Krautspätzle <sup>A,C,O</sup>		Penne in Tomatensauce, Parmesankäse, Knabbergemüse <sup>A,G,, L, M</sup>		
Do		Gyrospfanne, bunter Gemüsereis, Kräuterquarkdip <sup>G</sup>		Überbackener Blumenkohl in weißer Sauce, Dampfkartoffeln <sup>A,G</sup>		
Fr		Fischfilet im Backteig, Kartoffelsalat, Remoulade <sup>A,C,G,O</sup>		Maccaroni-Gemüse-Auflauf mit Mozzarella gratiniert <sup>A,C,G</sup>		
Sa		<b>Überraschungessen (Tagesdessert inklusiv)</b>		Kartoffel-Gemüse-Gratin, mit Bergkäse überbacken <sup>G</sup>		
So		Fleischkühle mit Rahmgemüse und Nudeln <sup>A,C,G</sup>		Grüne Bohnen - Topf mit Wurzelgemüse, dazu gebratene Kartoffelchen		

Name:

\* Je Anlieferung Kernstadt: 2,50€ / außerhalb: 3,50€

**RAIDTS Menüservice \* Graf-Bentzel-Str. 53 \* 72108 Rottenburg \* Tel. 26229**

## Enthaltene kennzeichnungspflichtige Allergene & Zusatzstoffe

### Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere / -erzeugnisse  
C = Eier / -erzeugnisse  
D = Fisch / -erzeugnisse  
E = Erdnüsse / -erzeugnisse  
F = Soja / -erzeugnisse  
G = Milch / -erzeugnisse (inkl. Laktose)

H = Schalenfrüchte / -erzeugnisse  
L = Sellerie / -erzeugnisse  
M = Senf / -erzeugnisse  
N = Sesam / -erzeugnisse  
O = Schwefeldioxid / -erzeugnisse  
P = Lupine / -erzeugnisse  
R = Weichtiere / -erzeugnisse

### Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoff  
3 = Antioxidationsmittel  
5 = Phosphat  
7 = koffeinhaltig  
9 = geschwärzt  
11 = Nitrit oder Nitratpökelsalze

2 = Geschmacksverstärker  
4 = Farbstoff  
6 = Süßungsmittel  
8 = chininhaltig  
10 = Phenylalaninquelle