

# Bestellformular Mobiler Mittagstisch von RoGast Mobil

Speiseplan für Kalenderwoche 44

01. - 07. November 2021

Tag	Anzahl	Menü 1	Anzahl	Menü 2
Mo		Fleischkühle (Rind), Spätzle, glasierte Möhrchen A)C)O)		Champignonragout mit Erbsen, Reis G)
Di		Gebackenes Rotbarschfilet, Butterkartöffelchen, Gurkensalat D)G)M)		Überbackener Blumenkohl an Béchamelsauce, Dinkelnudeln A)G)
Mi		Gyrospfanne, Gemüsereis, Tzatziki G)		Gemüselasagne mit Tomaten und Mozzarella überbacken A)C)G)
Do		Gulasch aus Gartengemüse, Peterlingkartoffeln A)C)L)		Kichererbsen-Gemüse-Pfanne, Vollkornnudeln A)C)G)H)
Fr		Kartoffelgratin, Pfannengemüse der Saison C)G)		Kaiserschmarrn mit Apfelkompott A)C)G)
Sa		Überraschungessen mit Dessert		Penne all'arrabbiata - (mit pikanter Tomatensauce), Parmesan, Salat A)C)G)M)
So		Gefüllte Rinderroulade Rotkohl, Semmelknödel A)G)L)		Gebratenes Vollkorn-Gemüse-Steak mit buntem Rahmgemüse G)L)

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere / -erzeugnisse

C = Eier / -erzeugnisse

D = Fisch / -erzeugnisse

E = Erdnüsse / -erzeugnisse

F = Soja / -erzeugnisse

G = Milch / erzeugnisse (inkl. Laktose)

H = Schalenfrüchte / -erzeugnisse

L = Sellerie / -erzeugnisse

M = Senf / -erzeugnisse

N = Sesam / -erzeugnisse

O = Schwefeldioxid / -erzeugnisse

P = Lupine / -erzeugnisse

R = Weichtiere / -erzeugnisse

Name:

W 2

Mobiler Mittagstisch \* RoGast GmbH \* Graf-Bentzel-Str. 53 \* 72108 Rottenburg \* Tel. 2 62 29